

Cercle royal d'escrime de Huy
Avenue du Hoyoux, 7
4500 Huy



Stage escrime-multisports

16-19 août 2016



Le cercle royal d'escrime de Huy organise un **stage d'initiation et de perfectionnement à l'escrime**. L'occasion idéale de découvrir l'escrime et de s'initier aux bases de ce sport, ainsi que de se divertir dans des activités sportives variées (jeux, sports collectifs, etc.). Et pour ceux qui l'ont déjà pratiquée, c'est un excellent moyen de se remettre dans le bain pour commencer la saison en pleine forme !

À qui s'adresse cette activité ?

Enfants (garçons et filles) de 7 à 12 ans, en initiation ou perfectionnement.

Programme type d'une journée

8h45 Arrivée à la salle
9h-12h Escrime et activités sportives (pause à 10h)
12h-13h Repas (prendre ses tartines)
13h-16h Escrime et activités sportives (pause à 15h)
Garderie à partir de 8h15 et jusque 17h

Équipement nécessaire

- Tenue de sport y compris pantalon de training
- Chaussures de sport d'intérieur **et** d'extérieur
- Un gant pour la main active (droitier ou gaucher)

Le matériel spécifique à l'escrime sera mis à la disposition des stagiaires. Des collations sont également prévues (2x par jour).

Infos pratiques

Du lundi 16 au vendredi 19 août 2016

Hall omnisport de Huy (Avenue de la Croix Rouge, 4500 Huy)

Prix : 65€ / personne (à verser sur le compte 240-0029918-46 – C.R.E. Huy asbl)

Contact

Pierre Halut
0477/20 18 60
info@creh.be

Formulaire d'inscription Stage escrime-multisports du 16 au 19 août 2016

Par courrier : Cercle d'escrime de Huy, Av. du Hoyoux, 7, 4500 Huy – Par mail : info@creh.be
Inscriptions jusqu'au 5 août 2016

Je soussigné(e) :

Adresse :

Téléphone : E-mail :

désire inscrire au stage d'escrime-multisports :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Taille : Poids :

Main : Gaucher Droitier

Niveau : Initiation Perfectionnement,

Remarques particulières (régime alimentaire, médicaments, allergies...) :

.....

.....

.....

.....

Je m'engage à verser la somme de 65€ sur le compte 240-0029918-46 du C.R.E. Huy asbl (4500 Huy).

Date

Signature